**Compromiso**

Qué tiempo le voy a dedicar al aprendizaje

Cuándo empiezo día/mes/año

Cuánto tiempo: días o meses

En la semana: Horas – Días / Semana – Horario - Duración

**Plan de acción**

Cómo y cuándo voy a aplicar lo que sé

**Objetivos**

**SMART**

Saber que tengo que aprender (específico, alcanzable y medible) y para cuándo

**Propuesta de Valor**

Qué quiero aportar con lo que voy a aprender

**Contenidos**

Qué se y qué me falta